

## ●お問い合わせ

参加してみたいけどまだよく分からない方、その他何か質問などありましたら、以下の連絡先までご連絡ください

・奈良県発達障害者支援センター であー

Mail: deardeer@hozanji-wel.org

Tel: 0744-32-8760 (担当:相談員の中村まで)

・社会医療法人平和会 吉田病院

Tel: 0742-45-4601 (担当:心理士の細野まで)

## ●活動場所のご案内

### ※会場の変更について※

新型コロナウイルスの感染拡大防止対策で、現在ははぐくみセンター、もしくは奈良市総合福祉センターのいずれかに変更して開催しております。

詳しくは、であーまでお問い合わせください。

○はぐくみセンター

JR 奈良駅西口より南西に徒歩 3 分

○奈良市総合福祉センター

近鉄高の原駅より、奈良交通(左京循環バス)で  
総合福祉センターバス停下車、徒歩 1 分

# ならサタ

奈良 で毎月第4 土曜日 にかかれる

発達障害者の当事者会

《協力団体》

奈良県発達障害者支援センター であー  
社会医療法人平和会 吉田病院

## ●「ならサタ」とは？

「ならサタ」は、2019年3月からスタートした発達障害者の当事者会です。奈良で土曜日に活動しているので「ならサタ」。2019年3月の活動にご参加いただいた方で名前を付けました。

## ●どんなことをしているの？

ならサタでは、皆さんが話したい、聞いてみたいテーマを事前に月ごとに決めて、話しあっています。

例えば…



話し合いの合間にある休憩時間には、希望者でボードゲームを行ったりもします。

話し合いには奈良県発達障害者支援センターでいあーの職員と、吉田病院の心理士も参加しています。

(※「治療」が目的ではなく、皆さんで話し合いながら考えていくことが主な活動です)

## ●参加方法は？

一度パンフレットの裏に載せているお問い合わせ先までご連絡ください。事前に主治医の先生に「発達障害者の当事者会に参加する」ことを伝えていただくと参加がスムーズです。

## ●活動の日時、場所は？

日時:基本 毎月**第4土曜日** 午前10時～12時

場所:医療法人平和会吉田病院「きずなルーム」

はぐくみセンター もしくは 奈良市総合福祉センター

(※毎月参加しなくても大丈夫です。参加したい時にふらっと立ち寄ってください)