

主な活動場所

ONPO 法人 木の家 和 (橿原市四條町 774-5)



・車:建物横に駐車場があります。

・電車:近鉄橿原線「八木西口」より徒歩 25 分

★会場が利用できない場合は、奈良県社会福祉総合センター (橿原市大久保町 320-11:近鉄畝傍御陵前駅より徒歩 2 分) を利用することもあります。その際はメール登録者へメールでご案内致します。

★徒歩の場合

以下のルートで、でいあー職員が同行します。対面開催のみ。途中集合希望の方は、それぞれの時間に間に合うように到着してください。

- ① 14 時 30 分八木西口改札前 ⇒
- ② 14 時 45 分にブリッジ(橿原市今井町 2-9-19) ⇒
- ③ 15 時 00 分までに現地到着

⇒参加が初めての方は申込メールへ集合場所を記載してください。



WITH(ウイズ)～奈良県発達障害当事者の会～

【問い合わせ先・参加希望・見学希望】

奈良県発達障害者支援センターでいあー

メール:deardeer@hozanji-wel.org
naradeardeer@yahoo.co.jp

TEL:0744-32-8760

なら中和障害者就業・生活支援センターブリッジ

TEL:0744-23-7176

★定期的に参加を希望される方へ

WITH の活動予定日や内容はメンバーに活動メールを一斉に送ります。参加を希望される方は、でいあーメールアドレスまでお名前・連絡先を忘れずにメールをお送りください。

★支援機関・相談機関の皆様へ

ご相談の方で WITH への参加希望者がおられましたら、事前に上記連絡先までご連絡頂けると幸いです。また、本活動へのご家族の参加はご遠慮頂いていますが、支援者の同行については、ご相談ください。

WITH(ウイズ)
～奈良県発達障害当事者の会～



WITH(ウイズ)とは?

奈良県を拠点に活動している発達障害当事者の会です。奈良県に住む発達障害のある人達が、当事者同士の交流を通して、発達障害特有の困り感や悩みを共有し意見交換する事で、個々が持つ「生きにくさ」を少しでも解消・緩和していく事を目的にした集まりです。定例会は月に1回のペースで実施しています。

他の人がどうしているのを知りたい (生活・家族・仕事等)

職業訓練を受けた感想は?

(障害者) 手帳のメリットは?

どんな働き方があるの?

(特性への) 工夫方法を知りたい

【協力団体】

奈良県発達障害者支援センターでいあー

なら中和障害者就業・生活支援センターブリッジ

WITH の活動

■日 時：

定例会は原則、毎月第3金曜日 15時～17時

※ほか、イベントなど不定期に実施。

■場 所：木の家 なごみ 和（橿原市四条町 774-5）

■参加費：場所代・飲み物代等で 300 円（当日）

■対象者：原則、奈良県にお住いの発達障害の診断のある方

■主な内容（定例会）：

①近況報告・情報交換

②テーマトーク（全体か小グループに分かれて）等

■参加/見学の希望⇒でいあーかブリッジまで

WITH の内容（詳細）

○メンバー同士の交流、意見交換、近況報告など

○テーマトーク

例)「発達あるある」「理想の働き方」「家族の理解」

「気分転換の方法」「便利ツール」「仕事の工夫」等

⇒毎回、テーマを決めて話し合います。

○体験談発表

例)「診断を受けてから」「特性の整理」「働き方」等

○企業見学（年1回、仕事のイメージを持つ・働き方の工夫を知ることが目的）

☞無理に話さなくても、話を聞くだけでも構いません（見学OK）



WITH の活動時のルール

活動の目的：同じ思いを持つ仲間と出会うこと目的です。

皆さんの体験談・意見を中心に話を進めます。

<グループのルール>

誰もが安心して参加して頂けるように

以下のことに気を付けて参加してください。

- ① 体験を語り合うときは、「言っぱなし、聞きっぱなし」
- ② 他人の批判、説教、政治的または宗教的な主張はしない
- ③ 話したくない人は話さなくてもよい
- ④ 会で聞いたことは他言しない

他人の体験への共感は OK

「それ、わたしも同じ」「わかる、わかる！」

他人のアイデア・工夫に対して

「それいいね！」は大歓迎

★外で話しても問題ない内容…

例)「〇〇のテーマで話し合った」

参加人数や男女比などは OK

★NG（避けるべき内容）…

例)「〇〇さんが参加していた」

「〇〇さんが～と言っていた」

⇒特に SNS などへの書き込みは注意しましょう。

WITH 以外の活動②

「ならサタ」発達障害当事者の会

◆活動日時：原則毎月第四土曜日 午前 10 時～12 時

◆活動場所：「吉田病院きづなルーム」もしくは「はぐくみセンター（奈良市）」や「奈良市総合福祉センター」等

◆問い合わせ：奈良県発達障害者支援センターでいあー（0744-32-8760 相談員 中村）

社会医療法人平和会 吉田病院（0742-45-4601 心理士 細野）

WITH 以外の活動①

当事者発！発達凸凹を生かした働き方を考える会議

「はたらっく」

■日時：原則、3ヶ月に1回実施／不定期開催

主に（金）10時30分～12時00分

■場所：奈良県社会福祉総合センター2階

ボランティアルーム

（橿原市大久保町 320-11；近鉄畝傍御陵前駅より徒歩2分）



■内容：発達障害がありながらも楽しく長く働くためにはどうすればいいかを定期的に集まって話し合っていきます。テーマを決めての話し合いやそれぞれの体験などを出し合い、交流を深めます。

■対象者：発達障害の診断を受けている方で「就労中」

もしくは「就労経験があり現在求職中」の方

■お問い合わせ／参加申込み：でいあーかブリッジまで

★皆さんが話したい、聞いてみたいテーマを事前に月ごとに決めて話し合っています。でいあー職員と吉田病院の心理士も参加します。