

| 団体名 | ほんわかカフェ |
|---------|--|
| 代表者名 | 水野かえる |
| 事務局 所在地 | 活動地域:都内各所 現在は ●東京ボランティア・市民活動センターの会議室 ●小竹地域集会所 などで活動中 |
| 電話番号 | — |
| E-mail | honwakacafe2009@gmail.com |
| ホームページ | https://honwakacafe.chu.jp/ |
| 団体紹介 | <p>【発達障害をもつ大人のためのお喋りサロン】 困りごとやそれに対する工夫、職場や生活上の悩み、薬や病院情報、あるある話、そのほかなんでもお話ししましょう。 とにかく気楽でゆる〜い会を目指して2009年から続けています。</p> <p>《日時》 月1回だいたい土曜日の13時または14時から2時間ほど（日曜日や祝日の場合もあります）</p> <p>《場所》 現在は主に小竹地域集会所（西武池袋線・江古田駅から徒歩3分）</p> <p>-----</p> <p>【ピアサポーター・ミニ勉強会】 現在ピアサポートをしていたり、ピアサポーターを目指したりしている人のための勉強会。 より良いピアサポートをするためにみんなで一緒に考えていく形を目指しています。 自助活動歴20年以上、ピアサポート歴15年以上のスタッフ（2名）による、実際の事例を含むミニ講義のあと、意見や疑問・質問、感想など全員で話し合い、最後にロールプレイングも。</p> <p>《日時》 月1回だいたい土曜日の14時から2時間20分くらい（たまに夕方や夜の場合もあり）</p> <p>《場所》 主に東京ボランティア・市民活動センター 会議室</p> |
| その他 | 「アート部」の活動を計画中です。 お絵描き、曼荼羅ぬりえ、ねんど遊び、マクラメ編み、かんたんな手芸・お裁縫（手縫い）、消しごむハンコ、ピアス・イヤリングづくり、写真の撮り歩き、など… 本格的なことではなく、100均などで入手できるような材料で楽しみたいと思います。 |