

団体名	ほんわかカフェ
代表者名	水野かえる
事務局 所在地	<p>活動地域:都内各所 現在は</p> <ul style="list-style-type: none"> ●東京ボランティア・市民活動センターの会議室 ●小竹地域集会所 <p>などで活動中</p>
電話番号	—
E-mail	honwakacafe2009@gmail.com
ホームページ	https://honwakacafe.chu.jp/
団体紹介	<p>【発達障害をもつ大人のためのお喋りサロン】 困りごとやそれに対する工夫、職場や生活上の悩み、薬や病院情報、あるある話、そのほかなんでもお話ししましょう。 とにかく気楽でゆる~い会を目指して2009年から続けています。</p> <p>《日時》 月1回だいたいは土曜日の13時または14時から2時間ほど（日曜日や祝日の場合もあります）</p> <p>《場所》 現在は主に小竹地域集会所(西武池袋線・江古田駅から徒歩3分)</p> <hr/> <p>【ピアソーター・ミニ勉強会】 現在ピアサポートをしていたり、ピアソーターを目指したりしている人のための勉強会。 より良いピアサポートをするためにみんなで一緒に考えていく形を目指しています。 自助活動歴20年以上、ピアサポート歴15年以上のスタッフ(2名)による、実際の事例を含むミニ講義のあと、意見や疑問・質問、感想など全員で話し合い、最後にロールプレイングも。</p> <p>《日時》 月1回だいたいは土曜日の14時から2時間20分くらい（たまに夕方や夜の場合もあり）</p> <p>《場所》 主に東京ボランティア・市民活動センター 会議室</p>
その他	<p>「アート部」の活動を計画中です。 お絵描き、曼荼羅ぬりえ、ねんど遊び、マクラメ編み、かんたんな手芸・お裁縫（手縫い）、消しごむハンコ、ピアス・イヤリングづくり、写真の撮り歩き、など… 本格的なことではなく、100均などで入手できるような材料で楽しみたいと思います。</p>